

# Sådan opbevarer du dine øjendråber i varmen



Sommervarme og øjendråber går ikke godt i spænd. De varme sommertemperaturer risikerer nemlig at nedbryde de aktive stoffer i dråberne, så de ikke længere har den ønskede effekt. Øjenforeningen bringer her en guide til, hvordan du skal opbevare dine øjendråber i varmen.

AF **Anne Mette Steen-Andersen** KILDE **Professor og øjenlæge Miriam Kolko**

**S**OL, SOMMER og plusgrader får hvert år flere af Øjenforeningens medlemmer til at rejse spørgsmålet om, hvordan de skal opbevare deres øjendråber i den danske sommervarme eller på udlandsrejsen: *Kan øjendråberne tåle at stå på køkkenbordet, mens solen*

*brager ind ad vinduerne? Eller tager de skade af at ligge i strandtasken sammen med solcreme og skønlitteratur? Spørgsmålene er mange. Heldigvis er svaret ligetil, og hvis du læser det følgende opslag, ligger du inde med de informationer, du skal bruge for at passe godt på dine øjendråber i sommervarmen.*

# Dette *skal* du vide om opbevaring af øjendråber

**D**ER FINDES et væld af forskellige øjendråber. Nogle øjendråber forebygger infektioner, andre har en antiinflammatorisk effekt. Andre igen virker ved at sænke trykket i øjet. Grundreglen for langt de fleste øjendråber er, at de skal opbevares ved temperaturer mellem 16 og 25 grader, samt at de ikke har godt af at stå i direkte sollys. De varme sommertemperaturer risikerer at nedbryde det aktive stof i øjendråberne. Det aktive stof er dét, der har den virkende effekt i øjendråberne. Hvis det nedbrydes, har øjendråberne ikke længere den ønskede effekt. I nogle tilfælde kan direkte eksponering for sollys have samme nedbrydende effekt.

En anden følge af at udsætte øjendråberne for høje temperaturer eller direkte sollys er, at de risikerer at udfældes eller krystalliseres.

På varme dage i Danmark eller på udlandsferier til solrige rejsemål bør du derfor være opmærksom på ikke at udsætte øjendråberne for temperaturer over 25 grader eller for direkte sollys.

Øjenforeningen anbefaler, at du køber en lille køletaske, hvori du kan opbevare dine øjendråber. Køletasken er let at have med i bilen eller på strandturen, og du slipper for at bekymre dig yderligere, når først du har lagt dråberne i tasken.

Tidligere var det normalt at opbevare øjendråber i køleskabet, men man gør det sjældent i dag. Dog er der stadig nogle øjendråber, man anbefaler at opbevare i køleskabet, inden øjendråbeflasken brydes. Læs altid indlægssedlen på netop dine øjendråber, hvis du er i tvivl om, hvordan de bør opbevares.

## Hvis du vil vide mere om opbevaring af øjendråber

Du skal være opmærksom på, at der er forskel på, hvor længe de forskellige typer af øjendråber kan holde sig. I forhold til holdbarheden kan øjendråber overordnet inddeles i to kategorier: øjendråber tilsat konserveringsmidler og ukonserverede øjendråber.

### Konserverede øjendråber:

Når du drypper dine øjne, risikerer øjendråberne at blive inficeret med bakterier fra din hud og dine øjenumgivelser. Dette er svært at undgå, da bakterier er til stede alle vegne. Øjendråber bliver tilsat konserveringsmidler for at forhindre, at der sker en yderligere bakterievækst i øjendråberne, hvis de inficeres med bakterier i forbindelse med drypning. Det står anført i produktresuméet, om de dråber, du bruger, er tilsat konserveringsmidler. Er det tilfældet, kan de i reglen anvendes i fire uger fra den dag, du tager dem i brug.

### Ukonserverede øjendråber:

Ukonserverede øjendråber indeholder ikke konserveringsmidler. De fleste ukonserverede øjendråber kommer på nuværende tidspunkt i en-dosis-beholdere samlet i pakker. Den enkelte en-dosis-beholder skal altid smides ud efter brug. Der er forskel på holdbarheden af en-dosis-beholderne i en åben pakke, hvorfor man bør læse indlægssedlen. Der er udviklet flasker til de konserveringsfri øjendråber, som ved hjælp af membraner sørger for, at øjendråberne ikke er i større risiko for at blive inficeret end øjendråber med konserveringsmiddel. Konserveringsmiddel eller ej kan du dog stadig komme til at give dig selv en bakteriel øjeninfektion, hvis du anvender dråberne for længe.

Nogle øjendråber er helt klare og farveløse, mens andre øjendråber er uklare og mælkehvide. Hvis dine øjendråber skifter udseende, kan det være tegn på, at der er bakterievækst i dem. I sådanne tilfælde bør du kassere øjendråberne.